



ÉDENIA



Bienvenue  
Welcome

Découvrez notre carte de soins 2025  
Discover our range of treatments 2025



ESTIME  
& SENS



# LE SPA EDENIA



Notre spa vous accueille dans un cadre chaleureux pour un moment de détente face à la mer avec un jacuzzi vue sur mer, un hammam, un sauna, une douche sensorielle, ainsi qu'une douche finlandaise.

Nos praticiennes et nos praticiens prennent soin de vous dans notre espace soins, composé de trois cabines solo et une cabine en duo.

De plus, souhaitant s'inscrire dans une démarche respectueuse de l'environnement, nous sommes vigilants dans le choix de nos linges, nos tenues, ainsi que nos produits. Nous limitons aussi au maximum notre consommation d'eau et d'accessoires de soins.



Our spa welcomes you in a warm setting for a moment of relaxation overlooking the sea with a jacuzzi with a sea-view, a hammam, a sauna, a sensory shower and a Finnish shower.

Our practitioners pamper you in our treatment area, comprising 3 solo cabins and one duo cabin.

We are also committed to respecting the environment. We are vigilant in our choice of linens, outfits and products. We also keep our consumption to a minimum.



# NOTRE MARQUE



ESTIME  
& SENS

Estime & Sens est une marque cosmétique française située dans la région nantaise dédiée à la beauté naturelle et engagée. Fondée sur des valeurs d'authenticité, d'engagement et d'excellence, elle propose des soins innovants et sensoriels élaborés à partir d'ingrédients biologiques de haute qualité. Estime & Sens privilégie des packagings éco-conçus et des pratiques éthiques, respectant à la fois votre bien-être et l'environnement. Chaque produit est conçu pour répondre aux besoins spécifiques de chaque type de peau, tout en offrant une expérience sensorielle unique. Rejoignez Estime & Sens pour une beauté responsable et bienveillante, où l'efficacité et la naturalité se rencontrent.

Estime & Sens is a French cosmetics brand based in the Nantes region, dedicated to natural, committed beauty. Founded on values of authenticity, commitment and excellence, it offers innovative, sensorial skincare products made from high-quality organic ingredients. Estime & Sens favors eco-designed packaging and ethical practices, respecting both your well-being and the environment. Each product is designed to meet the specific needs of each skin type, while offering a unique sensory experience. Join Estime & Sens for responsible, caring beauty, where effectiveness and naturalness meet.



COSMOS  
ORGANIC



# NOS SOINS ENFANTS DE 5 À 12 ANS



## **Princesse et Prince** 30 min

49€

Modelage du corps à l'huile d'amande douce, réconfortant et enveloppant.

Duo 98€

Almond oil comforting and enveloping body massage.

## **Rituel Tout Doux** 30 min

49€

Soin visage complet avec hydratation, masque et modelage visage.

Duo 98€

Complete facial treatment with moisturizing, mask, face and face sculpting.

## **Rituel Divin** 1h

85€

Soin visage complet avec hydratation, masque avec un modelage à l'huile d'amande douce (dès 6 ans).

Complete facial treatment with moisturizing, mask and almond oil massage (from age 6).

## **Modelage Parent / Enfant** 30 min

99€

Parent : massage zone au choix / enfant : massage corps entier.

Parent : choice of area massage / child : full-body massage.

Nos soins corps, massages et rituels sont réalisables en duo, sous réserve de disponibilité. Tous nos soins et massages sont proposés dans un but de relaxation et non dans un but thérapeutique ou médical.

Our body treatments, massages and rituals are available for couples, subject to availability. All our treatments and massages are offered for relaxation and not for therapeutic or medical purposes.



# NOS INSTANTS DÉTENTE



## Massage zone au choix 30 min

Massage of an area of your choice.

59€

Duo 118€

## Gommage du corps 30 min

Body scrubs.

59€

Duo 118€

## Soin visage Éclat Express 30 min

Pour un coup d'éclat immédiat et une hydratation optimale de votre visage.

For instant radiance and optimal moisturizing of your face.

59€

## HEAD SPA ~ soin signature Edenia

### Soin Head Spa 1h

Une bulle de détente pour libérer les tensions accumulées et apaiser votre esprit. Soin complet et revitalisant : incluant massage, shampoing et soin du cuir chevelu.

A relaxing bubble to release accumulated tension and soothe your mind. Complete, revitalizing treatment: including massage, shampoo and hair care.

99€

### Soin Head Spa avec soin visage 1h30

Summum du soin détente pour un visage et des cheveux illuminés.

The ultimate relaxation treatment for a radiant face and hair.

149€

Nos soins corps, massages et rituels sont réalisables en duo, sous réserve de disponibilité. Tous nos soins et massages sont proposés dans un but de relaxation et non dans un but thérapeutique ou médical.

Our body treatments, massages and rituals are available for couples, subject to availability. All our treatments and massages are offered for relaxation and not for therapeutic or medical purposes.



# NOS MASSAGES



## Massage Human 1h

99€

Massage du corps sportif, détoxifiant et apaisant pour prévenir les crampes après le sport, pour relancer la circulation sanguine et éliminer les toxines. Idéal pour la récupération sportive.

A detoxifying, soothing body massage to prevent post-sport cramps, boost circulation and eliminate toxins. Ideal for sports recovery.

## Massage Infinie Plénitude 1h

89€

Inspiré du massage californien : enveloppant, lent, décontractant qui vous plonge dans un état de totale relaxation.

Inspired by Californian massage: an enveloping, slow, relaxing massage that plunges you into a state of total relaxation.

Duo 178€

## Massage Harmonie 1h

89€

Massage circulatoire, relaxant et sculptant qui permet une meilleure circulation sanguine et lymphatique. Idéal pour soulager les jambes lourdes.

Circulatory, relaxing and sculpting massage for improved blood and lymph circulation. Ideal for relieving heavy legs.

Duo 178€

## Massage 4 mains Édenia 1h

185€

Un massage enveloppant exercé par 2 praticiennes pour une détente globale et un moment d'extase garanti. Votre corps est à la fois relâché et totalement détendu.

An envelopping massage by 2 practitioners for total relaxation and guaranteed ecstasy. Your body is both relaxed and totally pampered.

Nos soins corps, massages et rituels sont réalisables en duo, sous réserve de disponibilité. Tous nos soins et massages sont proposés dans un but de relaxation et non dans un but thérapeutique ou médical.

Our body treatments, massages and rituals are available for couples, subject to availability. All our treatments and massages are offered for relaxation and not for therapeutic or medical purposes.



# NOS SOINS CORPS



## Rituel Escale à Cuba 1h

89€

Gommage au sucre suivi d'un massage avec le sorbet Escale à Cuba d'Estime & Sens. Faites peau neuve avec la fraîcheur du duo menthe et citron vert sur des notes festives de rhum ambré et sucré.

Duo 178€

Sugar scrub, then moisturize with Estime & Sens Escale à Cuba sorbet. Renew your skin with the freshness of a mint and lime duo on festive notes of sweet amber rum.

## Rituel Soirée d'Été 1h

89€

Gommage, massage avec une nutrition intense de la peau avec l'huile Estime & Sens au doux parfum de fleurs de tiaré pour rappeler les soirées d'été.

Duo 178€

Exfoliate, massage and intensely nourish the skin with Estime & Sens oil, with its gentle scent of tiare flowers, a reminder of summer evenings.

## Rituel d'Absolue Douceur 1h30

138€

Gommage, enveloppement et massage pour un soin complet exfoliant, apaisant et décontractant aux notes gourmandes d'amande et de framboise.

Duo 276€

Scrub, wrap and massage for a complete exfoliating, soothing and relaxing treatment with gourmand notes of almond and raspberry.

## Rituel Yunnan 1h30

138€

Soin du corps qui débute par un gommage et se poursuit en alternant manoeuvres enveloppantes, lente et techniques au bol kansu. Ce soin procure un profond sentiment de détente afin de calmer votre mental et retrouver l'énergie qui contribue à l'harmonie de votre corps et de votre esprit.

Duo 276€

A body treatment with a slow rhythm that begins with a scrub and continues with alternating enveloping maneuvers and kansu bowl techniques. This treatment provides a deep sense of relaxation to calm your mind and restore the energy that contributes to the harmony of your body and mind.

Nos soins corps, massages et rituels sont réalisables en duo, sous réserve de disponibilité. Tous nos soins et massages sont proposés dans un but de relaxation et non dans un but thérapeutique ou médical.

Our body treatments, massages and rituals are available for couples, subject to availability. All our treatments and massages are offered for relaxation and not for therapeutic or medical purposes.



# NOS SOINS VISAGE



## Soin actif 100% personnalisé 1h

89€

Le secret d'une belle peau réside dans des étapes incontournables , coup d'éclat assuré.

The secret of a beautiful skin lies in the essential steps; guaranteed radiance boost.

## Soin bio actif hydratant 1h30

138€

Ensemble de méthodes exclusives cabine pour des réponses ciblées et une profonde relaxation.

Ce soin débute par l'éveil des sens et vous plonge dans un cocon de bien-être associé à notre rituel dédié au contour des yeux.

A set of exclusive cabin methods for targeted responses and deep relaxation. This treatment begins by awakening the senses and immersing you in a cocoon of well-being, combined with our dedicated eye contour ritual.

## Soin actif Anti-Âge Revitalisant 1h30

138€

La performance de la gamme cosméceutique combinée à un triple modelage anti-âge :

lifting japonais, yoga du visage et gua sha, vous apporteront un résultat haute performance.

The performance of the cosmeceutical range combined with triple anti-aging sculpting :

Japanese facelift, facial yoga and gua sha will bring you high-performance results.

## Soin Visage Homme 1h

89€

Soin sur-mesure adapté aux caractéristiques de la peau des hommes qui est introduit par un massage du dos pour libérer les tensions musculaires.

Tailored to the characteristics of men's skin, this treatment begins with a back massage to release muscular tension.

Nos soins corps, massages et rituels sont réalisables en duo, sous réserve de disponibilité. Tous nos soins et massages sont proposés dans un but de relaxation et non dans un but thérapeutique ou médical.

Our body treatments, massages and rituals are available for couples, subject to availability. All our treatments and massages are offered for relaxation and not for therapeutic or medical purposes.



# NOS FORMULES



## Combiné Mer 1h

115€

Massage sur-mesure de 30 minutes, puis un soin visage coup d'éclat de 30 minutes.

Customized 30-minute massage followed by a 30-minute radiance-boosting facial.

## Combiné Océan 2h

175€

Massage au choix de 1h puis un soin visage de 1h 100% personnalisé.

1-hour massage of your choice followed by a 1-hour 100% personalized facial treatment.

## Combiné Ciel & Terre 1h30

155€

Soin Head Spa de 1h puis un massage plantaire de 30 minutes.

1-hour Head Spa treatment followed by a 30-minute foot massage.

# NOS CARTES CADEAUX

## Carte Carnac, choisissez votre montant !

Pour le montant de votre choix utilisable sur l'ensemble des prestations de notre carte l'Edenia.

for the amount of your choice that can be used on all the services of our card l'Edenia.

## Carte Mer 3 x 30 min

170€

3 massages ou gommages au choix.

3 massages or scrubs of your choice.

## Carte Océan 3 x 60 min

260€

3 soins au choix.

3 treatments of your choice.

Nos soins corps, massages et rituels sont réalisables en duo, sous réserve de disponibilité. Tous nos soins et massages sont proposés dans un but de relaxation et non dans un but thérapeutique ou médical.

Our body treatments, massages and rituals are available for couples, subject to availability. All our treatments and massages are offered for relaxation and not for therapeutic or medical purposes.



# LA VIE DU SPA & ESPACE BIEN ÊTRE



## ARRIVÉE

Nous vous demandons de vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous afin de respecter la ponctualité des séances de soins. En cas de retard, nous nous réservons le droit de réduire la durée de votre soin équivalent à votre retard - la totalité du montant restant dû.

We ask you to arrive 10 minutes before your appointment time to ensure that your treatments are on time. If you are late, we reserve the right to reduce the duration of your treatment by the amount of your delay - with the full amount remaining due.

## SOINS

Les durées indiquées comprennent le temps d'installation en cabine. L'achat d'un soin est personnel, non cessible, non remboursable. Les bons cadeau sont valables un an à partir de la date d'émission, ceux-ci sont nominatifs, non remboursables et non échangeables.

The durations indicated include cabin set-up time. The purchase of a treatment is personal, non-transferable and non-refundable. Gift vouchers are valid for one year from the date of issue, and are personal, non-refundable and non-exchangeable.

## ENFANTS

Les enfants sont acceptés à partir de cinq ans s'ils sont accompagnés d'un adulte. Après 12 ans, ils seront massés comme des adultes.

Children are accepted from the age of five if accompanied by an adult. After the age of 12, they are treated as adults.



## FEMMES ENCEINTES

Aucune de nos prestations ne convient aux femmes enceintes. Rendez-vous au spa Le Diana pour des soins adaptés...

None of our services are suitable for pregnant women. Visit Le Diana spa for adapted treatments...

## ÉQUIPEMENTS

Notre spa dispose d'un jacuzzi avec vue sur mer, d'un hammam, d'un sauna, d'une douche sensorielle ainsi que d'une douche finlandaise.

Our spa features a jacuzzi with sea view, steam room, sauna, sensory shower and Finnish shower.

## ACCÈS

Pour la clientèle de l'hôtel, l'espace bien-être est accessible pour une durée maximale de 45 minutes par nuitée.

For hotel customers, the wellness space is accessible for a maximum of 45 minutes per night.

## ANNULATIONS

Les annulations doivent être effectuées au moins 24 heures à l'avance. Dans le cas contraire, votre soin vous sera intégralement facturé.

Cancellations must be made at least 24 hours in advance. Otherwise, your treatment will be billed in full.

# HORAIRES SOINS & ESPACE BIEN-ÊTRE :

## LUNDI AU JEUDI

From Monday to Thursday

10h - 19h

## VENDREDI / SAMEDI

Friday / Saturday

10h - 20h

## DIMANCHE

Sunday

10h - 18h

Sur réservation et selon disponibilité.

Horaires variables selon saison

By reservation and subject to availability.

Times vary according to season

Nous contacter :

Contact us :

✉ [spaedenia@gmail.com](mailto:spaedenia@gmail.com)

☎ +33 07 86 23 39 13

Réservation en ligne ci-dessous :

You can book online below :

[www.hotel-edenia-carnac.fr](http://www.hotel-edenia-carnac.fr)



CARTE DES SOINS 2025